6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				１日	２日	３日
昼食				赤飯 白身魚のソテー　オニオンソース 蓮根と豚肉の煮物 キャベツとえのきのお浸し 味噌汁	御飯 ミートローフ ひじきと油揚げの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 ホキの揚げ浸し 茎わかめと絹揚げの炒め煮 ミルク寒天 味噌汁 漬物
おやつ				黒糖まんじゅう　こしあん	きんつば	オレンジシフォンカップケーキ
日付	５日	６日	７日	８日	９日	１０日
昼食	御飯 白身魚のグリル 大根と鶏肉の塩煮 キャベツとコーンのピーナッツサラダ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの生姜煮 蓮根と平天の金平 ポテトサラダ 味噌汁 漬物	御飯 肉うどん 牛蒡と豚肉の煮物 大根のごま酢 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のバター醤油炒め 南瓜の含め煮 ブロッコリーとコーンのリンゴドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏そぼろと卵そぼろ 茄子のよごし　《富山県郷土料理》 大根の香味ドレサラダ すまし汁 漬物	御飯 豚大根 キャベツとツナのソテー 奴豆腐　梅だれ 味噌汁 漬物
おやつ	いしやきいもと桃山	コーヒーゼリー	おやつ作り	桃ゼリー	きな粉シフォンカップケーキ	冷やししるこ　うきみ
日付	１２日	１３日	１４日	１５日	１６日	１７日
昼食	あじさい寿司 里芋のそぼろ煮 ほうれん草となめこのおから和え 味噌汁	ハヤシライス ブロッコリーのバジルドレサラダ ピーチゼリーとフルーツ	御飯 赤魚の焼き浸し 枝豆とベーコンの塩バターソテー フルーツ 味噌汁 漬物	新生姜御飯 白身魚の煮付け ひじきと豚肉の炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 肉じゃが 蓮根の炒め生酢 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 冬瓜のくず煮 ブロッコリーとコーンのおからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖ソフトマフィン	黒ごま水ようかん	マイケーキ	練り切り	黒糖まんじゅう　白あん	鮎菓子
日付	１９日	２０日	２１日	２２日	２３日	２４日
昼食	御飯 ホッケの塩焼き 絹揚げの煮物 大根の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のごま醤油炒め かにシューマイ 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 鶏肉の塩麹蒸し 大根とイカの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 ミートローフ 白才と豚肉の煮浸し もずく酢 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとツナの香味ドレサラダ スイカゼリー 漬物	御飯 肉うどん 牛蒡と油揚げの炒め煮 大根とパプリカの塩麹ドレサラダ 漬物
おやつ	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	きな粉ソフトマフィン	酒まんじゅう	パウンドケーキ　抹茶あずき
日付	２６日	２７日	２８日	２９日	３０日	
昼食	御飯 豚肉のプルコギ風 冬瓜の煮物 抹茶ゼリーとフルーツ 味噌汁 漬物	鮭フレーク丼 蓮根と豚肉の煮物 大根と竹輪の和え物 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすのソテー 高野豆腐のそぼろ煮 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 大根と竹輪の煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 牛蒡と鶏肉の炒り煮 オクラのとろろ和え 味噌汁 漬物	
おやつ	黒糖水ようかん	みるくまんじゅう　抹茶あん	きな粉プリン	パウンドケーキ　キャラメルナッツ	今川焼き	

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。